

Burn[®] Mental Management Seminare

Potenzial- und Wertorientierung im Unternehmen

Mitarbeiter 50plus

Potenziale nutzen - Ressourcen erhalten

Burn[®] Mental Management

Burn[®] versteht sich als kompetenter und spezialisierter Anbieter für mentales Management im Unternehmen. Im Zentrum steht sowohl die Nutzung und Förderung mentaler Potenziale als auch der Schutz vor ungünstigen mentalen Entwicklungen in allen Bereichen des Unternehmens im Sinne einer umfassenden Prävention.

■ **Business**

Unsere Zielgruppen sind Unternehmen und Institutionen, denen das mentale Befinden ihrer Mitarbeiter wichtig ist und die unsere vielfältigen präventiven Angebote im Bereich mentaler und körperlicher Gesundheit nutzen wollen.

■ **Medicine**

Wir beraten auch Krankenkassen, Kliniken, öffentliche Einrichtungen, Ärzte und andere medizinische Leistungserbringer bei der Entwicklung und Implementierung präventiver Gesundheitsmaßnahmen.

■ **Consumer**

Wir machen Angebote für alle Interessierten, die qualifizierte Seminare und Workshops zum Erhalt ihrer körperlich-seelischen Gesundheit suchen.

Wir reagieren auf die Tatsache, dass immer mehr Menschen chronisch erkranken und präventive Konzepte in der kurativen und rehabilitativen Medizin bisher unterentwickelt sind. Wir gehen davon aus, dass Körper und Seele des Menschen untrennbar zusammenhängen und dauerhaft aufeinander einwirken.

Burn[®] bietet Trainings- und Bildungsangebote für Führungskräfte und Mitarbeiter zum Ausbau mentaler Fähigkeiten und zum ökonomischen Umgang mit mentalen Ressourcen. In unternehmensspezifisch ausgerichteten Seminaren und Workshops werden sowohl Kenntnisse mentaler Prozesse vermittelt als auch konkrete Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Wir gehen von der Grundannahme aus, dass Verstand und Emotion wesentlichen Einfluss auf menschliches Erleben und Verhalten hat. Daher wird in den Seminaren sowohl relevantes Wissen vermittelt als auch die Möglichkeit geboten, emotional hilfreiche Erfahrungen zu machen, die Wege zu längerfristigen Verhaltens- und Einstellungsänderungen eröffnen.

Die Schwerpunkte der Angebote können im Vorfeld mit den interessierten Firmen/ Personen individuell abgestimmt werden, um „passgenaue“ Angebote zu entwickeln. Dies bezieht sich sowohl auf den inhaltlichen Rahmen als auch auf die Seminarform (vom 1-stündigen „Powervortrag“ bis zum 4-tägigen Seminarangebot).

Auf Wunsch organisieren wir auch „Komplettpakete“ einschl. Unterbringung und Verpflegung in kooperierenden Seminarhäusern und Hotels.

Wir machen gerne ein Angebot!

Rufen Sie uns an oder mailen Sie:

02924-878557

info@burnon.de

Potenzial- und Werteorientierung im Unternehmen **Mitarbeiter 50plus: Potenziale nutzen - Ressourcen erhalten**

Das Seminar richtet sich sowohl an Führungskräfte, die mit der Thematik "Mitarbeiter 50plus" beschäftigt sind als auch an Mitarbeiter aus dieser Altersgruppe, die sich für potenzial- und werteorientierte Kooperationsstile und Unternehmenskulturen interessieren und bereit sind, sich mit persönlichen Potenzialen und Entwicklungsmöglichkeiten zu beschäftigen.

Potenzial- und Werteorientierung werden dabei als zentrale Dimensionen einer modernen Unternehmenskultur verstanden, die nicht nur zielgerichtet sondern immer auch wertgerichtet ist.

Zielgruppe:

„ältere“ Mitarbeiter, interessierte Führungskräfte und Leistungsträger in Unternehmen, Arbeitsgruppen

Zeitlicher Rahmen:

- 1,5 stündiger Vortrag als reine Infoveranstaltung ggf. auch mit großem Publikum
- 3-stündiges Seminar mit ca. 15 – 20 Personen (bietet auch die Möglichkeit des Eingehens auf individuelle Fragen)
- 2/3-Tagesseminar mit Übungs- und Selbsterfahrungsanteilen ggf. Integration von körperlichen Aktivitäten, mentales Training u.ä.

Methoden:

Präsentationen, Gruppendiskussionen, QuickScans zu ausgewählten Fragen, Übungen im Bereich Potenziale, Vorurteile, Grundhaltungen, Emotionale Kompetenz, Multimediale Angebote (Film)

Materialien:

Powerpoint-Präsentationen, Vortragsmaterialien, Tabellarische Übersichten, Checklisten, Ergebnisse aus Gruppendiskussionen

Preise:

auf Anfrage

Themenübersicht:

Alter als Potenzial

Im Seminar wird die Möglichkeit geboten Kenntnisse über die Entwicklung im Prozess des Älterwerdens zu erwerben und einen potenzialorientierten Blick auf das Alter zu entwickeln.

Alter und Vorurteile

Es zeigt sich, dass der Prozess des Älterwerdens meist nur unter dem Aspekt des Defizits betrachtet wird und Entwicklungs- und Entfaltungsmöglichkeiten systematisch ausgeblendet werden. Ergebnisse der neueren Hirnforschung sowie der Entwicklungspsychologie werden dargestellt und persönliche Vorurteilshaltungen hinterfragt.

Probleme und Chancen

Probleme und Chancen werden diskutiert mit dem Ziel des besseren Verstehens sowie der Etablierung eines motivierenden und inspirierenden Arbeitsmilieus, das "Jung" und "Alt" integriert.

Probleme 50plus

- Angst vor der Veränderung
- Gewohnheiten und Rituale
- Innere Kündigung und Warten auf das "Ende"
- Burnout und Rückzug in die Krankheit
- Demotivation

Chancen 50plus

- Wissens- und Erfahrungsspeicher nutzen und abfragen
- Wissensnetzwerke anschließen
- Kreativität ermöglichen
- Psychosoziale Kompetenzen nutzen
- Werteorientierung ausbauen

Potenzial- und Wert-Begriffe im Unternehmen

Im Seminar werden Potenzial- und Werte-Begriffe im Unternehmen im Hinblick auf "Alter " analysiert und für die Weiterentwicklung der Unternehmenskultur nutzbar gemacht.

Zentrale Fragen

Die zentrale Frage lautet, wie müssen berufliche Selbstkonzepte, Kooperationsstile und Arbeitskulturen aussehen, um langfristig sowohl erfolgreich zu sein als auch motiviert und gesund zu bleiben?

Wie kann die Gruppe oder der Einzelne dazu beitragen, ein kreatives und leistungsfreudiges Milieu zu schaffen, das die Potenziale des einzelnen nutzt, Entfaltungsmöglichkeiten fördert, Überforderung erkennt und konstruktiv verhindert?

Wie muss die Unternehmenskultur aussehen, um in einer Welt zunehmender Beschleunigung und demographischer Wandlung nicht nur zu bestehen sondern sich auch kontinuierlich ziel- und wertorientiert weiterzuentwickeln?

Was kann der Einzelne und das Unternehmen dazu beitragen, gerade ältere Mitarbeiter motiviert und gesund zu erhalten und ihr Potenzial erfolgreich für die unternehmerischen und persönlichen Ziele zu nutzen?

Grundannahmen

Grundannahme ist, dass es oft persönliche oder kollektive Grundhaltungen sind, die wesentlich über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Dabei ist es nicht nur eine Frage des Führungsstils, sondern auch der Qualität des beruflichen Miteinanders, des Arbeitsmilieus sowie des beruflichen Selbstkonzepts, ob Mitarbeiter ihr Potenzial wirklich einbringen und auch langfristig motiviert und gesund bleiben.

Menschliche Potenziale erkennen

Das Seminar soll für die vielfältigen Dimensionen menschlicher Potenziale mit besonderer Betonung von "Alter und Potenzial" sensibilisieren und dazu anregen, potenzialorientiert zu arbeiten. Voraussetzung hierfür ist, eigene Potenziale zu kennen, diese richtig einzuschätzen, im beruflichen Alltag praktisch zu nutzen und nicht zuletzt auch langfristig zu schützen.

Potenzialanalyse

10 Dimensionen menschlicher Potenziale werden betrachtet mit der Möglichkeit persönliche und berufliche Bezüge herzustellen

1. Intelligenz
2. Lernfähigkeit
3. Gedächtnis
4. Spielfreude
5. Rationalität
6. Emotionalität

7. Kontrolle
8. Selbstbewusstsein
9. Autonomie und Verweigerung
10. Konstruktion und Destruktion

Potenzial-Blockaden

Viele Menschen wissen um ihre Potenziale, wagen es aber nicht, diesen wirklich Raum zu geben. Die Gründe hierfür sind vielfältig, liegen aber nicht selten an der blockierenden Überzeugung, dass die Beschäftigung mit vermeintlichen Defiziten weiterführe als die Betrachtung von Potenzialen und Perspektiven.

Im Seminar soll Raum gegeben werden, eigene Potenziale zu betrachten und vernachlässigte Bereiche mehr in den Vordergrund zu setzen.

Potenzialorientierter Kommunikationsstil

Wichtig ist ein potenzialorientierter Kommunikationsstil, die Etablierung konstruktiver Grundhaltungen und ein verstehensorientierter Zugang zum Gegenüber.

Kernthemen der Persönlichkeit

Anhand von 8 Kernthemen der Persönlichkeit wird die Möglichkeit geboten, das eigene Persönlichkeitskonzept zu überdenken und das persönliche psychologische Inventar hilfreich auszubauen. Dabei geht es nicht um eine aufdeckende psychologische Analyse, sondern um die Erweiterung beruflicher Kompetenzen im Hinblick auf Potenzialanalyse, Persönlichkeitseinschätzung und Beziehungsoptimierung.

8 Kernthemen der Persönlichkeit

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. Identität: | Wer bin ich? |
| 2. Beziehung: | Wer liebt mich? |
| 3. Selbstwert: | Was bin ich wert? |
| 5. Angst: | Wo drohen Gefahren? |
| 9. Phantasie und Realität: | Was ist wahr? |
| 6. Selbstwirksamkeit: | Was kann ich bewirken? |
| 7. Zeit: | Woher komme ich, wohin gehe ich? |
| 8. Sinn: | Wozu? |

Körperliche und seelische Gesundheit erhalten

Es sollen Strategien entwickelt werden zum Erhalt der körperlichen und seelischen Gesundheit. Ziel ist, erfolgreich zu sein, motiviert zu bleiben und mentale und körperliche Belastungen zu reduzieren.

Burnon statt Burnout

Anhand von 11 DOs ein DONTs zur Freude bei der Arbeit werden persönliche und berufliche Bereiche analysiert und Lösungswege entwickelt:

11 DOs and DONTs zur Freude bei der Arbeit

	DOS	DONTs
1. Wertschätzung	zeigen	entziehen
2. Freiheit	ermöglichen	einschränken
3. Potenziale	nutzen	ignorieren
4. Kreativität	fördern	verhindern
5. Spielen	erlauben	verbieten
6. Anforderungen	stellen	reduzieren
7. Veränderungen	zulassen	verhindern
8. Kontraste	suchen	vermeiden
9. Routinen	optimieren	erweitern
10. Beziehungen	ausbauen	bekämpfen
11. Balancen	herstellen	missachten

Mentalisierung und Veränderung

In Form von Gruppendiskussionen und Übungen werden persönliche Grundhaltungen bewusst gemacht und Alternativen aufgezeigt. Dabei geht es nicht nur um eine intellektuelle Bearbeitung, sondern um den Versuch einer Mentalisierung der Thematik mit der Möglichkeit der konstruktiven Veränderung.

Einzelberatung und berufliche Begleitung

Das Seminar kann auch als Einstieg in einen Einzelberatungsprozess dienen, der ältere Mitarbeiter in besonderen Veränderungs- und Belastungssituationen berufsbegleitend unterstützt.

Gerade bei schon länger bestehenden Überforderungs- und Erschöpfungszuständen oder chronischen Kommunikations- und Teamproblemen kann eine derartige intensivere Beratung und Begleitung sinnvoll sein.

Das Angebot ist nicht als Alternative zu einer psychotherapeutischen Behandlung gedacht, sondern fokussiert auf berufliche Themen und arbeitsplatznahe Lösungen, um die Leistungsfähigkeit des Mitarbeiters wiederherzustellen und längerfristig zu sichern.

Das Angebot ist auf maximal **15 Stunden** angelegt und kann auf Wunsch auch im beruflichen Umfeld erfolgen.

Burn® Mental Management

wurde als Beratungsunternehmen von Prof. Dr. Georg Schürgers 2005 gegründet. Prof. Schürgers, 1957 in Viersen im Rheinland geboren und Vater von 3 Kindern, ist seit über 20 Jahren in psychosomatischen, psychiatrischen und psychotherapeutischen Arbeitsfeldern tätig. Prof. Schürgers ist Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychoanalyse.

Nach einem Studium der Medizin und Psychologie in Bonn und Göttingen folgten Stationen in verschiedenen psychiatrischen und therapeutischen Einrichtungen. 1994 erfolgte ein Wechsel an die Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hamburg und der Aufbau einer Professur mit dem gesundheitswissenschaftlichen Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation im Gesundheitswesen.

Prof. Schürgers verlagerte seinen Arbeitsschwerpunkt dann zunehmend auf betriebliche Gesundheitsvorsorge und Beratung in sozialen und therapeutischen Einrichtungen.

2002 übernahm Prof. Schürgers die ärztliche Leitung der Klinik Möhnesee mit einer 130 Betten Abteilung für "Psychosomatische Prävention und Rehabilitation". Gemeinsam mit der Deutschen Rentenversicherung / Berlin sowie der Dr. Becker-Klinikgesellschaft / Köln entwickelte er ein sehr erfolgreiches Behandlungsprogramm im Bereich "Burnout" für Mitarbeiter aus medizinischen und sozialen Berufen (GiGS® - Programm). Mit der BIG-Krankenkasse / Dortmund erfolgte die Erweiterung des Arbeitsansatzes in Form eines Burn-Out-Präventionsprogramms einschließlich einer umfassenden Begleitforschung mit Evaluation.

Prof. Schürgers vertritt einen eigenen Arbeitsansatz zum Erhalt der Begeisterung in privaten und beruflichen Zusammenhängen. Er unternimmt dabei den Versuch, das recht weit gefasste "Burnout-Syndrom" zu präzisieren und auf die "Füße" zu stellen im Sinne einer präventiven Betrachtung:

B.O.P.

DAS BURNON-PRINZIP
BEGEISTERUNG UND MENTALE GESUNDHEIT

Burn[®]

Mental Management

Prof. Dr. med. Georg Schürgers
Alois-Schoppe-Weg 4
59519 Möhnesee

Tel 02924-878557

Fax 02924-878559

Mobil 0151-14162492

Mail info@burnon.de

Web www.burnon.de